**NS-mini i Farum svømmehal**

 **Søndag den 10. November 2019**

Vi mødes alle i biblioteks-gården ved Helsinge svømmehal kl. 8.00

Formålet med dette er, at svømmerne starter i samlet flok – siger godmorgen og kører sammen til stævnet fordelt i de biler der møder op. Det er muligt at lave fælleskørsel fra svømmehallen - man er dog selv ansvarlig for at lave disse aftaler og sikre både ud og hjemkørsel ;-)

**Sted**: Farum svømmehal, Farum Park 20, 3520 Farum.

**Adgang til hallen**: Kl. 8.45 (omklædning)

**Opvarmning**: Kl.9.00 – 9.55 (adgang til svømmehal)

**Stævnestart**: Kl. 10.00

**Holdledermøde:** Kl.8.45

**Officialmøde**: Kl.9.00

Der er ikke længere grupper på årgangene, så medaljer er pr. Årgang fra 2005 til 20011/yngre.

**Der svømmes følgende løb –**

 **Løb: (piger ulige – drenge lige)**

 **1 + 2 100 Ryg**

 **3 + 4 50 Fri**

 **5 + 6 100 Bryst**

 **7 + 8 50 Ryg**

 **9 + 10 100 IM**

 **11 + 12 4 x 50 fri - mix**

Officials:

Holdleder:

Bliver du syg eller forhindret på selve stævnedagen, så ring eller SMS til Kerry 2683 8880, så vi ikke står og venter forgæves.

 HUSK!

 ------ sokker, sko, T-shirt, shorts, et ekstra håndklæde, pastasalat og drikkedunk -------