

NS-mini Frederikssund

Lørdag d.8 Juni 2019

**Vi mødes alle i biblioteks-gården ved Helsinge svømmehal kl. 7.00**

**Formålet med dette er, at svømmerne starter i samlet flok – siger godmorgen og kører sammen**

**til stævnet fordelt i de biler der møder op.**

**Det er muligt at lave fælleskørsel fra svømmehallen - man er dog selv ansvarlig for at lave disse**

**aftaler og sikre både ud og hjemkørsel ;-)**

**Sted**: Frederikssund svømmehal

**Adgang til hallen**: Kl. 07.50 (omklædning)

**Indsvømning**: Kl.08.00

**Stævnestart**: Kl. 09.00

**Holdledermøde**: Kl. 08.00

**Officialmøde**: Kl. 08.15

Der kan svømmes (Piger ulige løb og drenge lige løb):

Løb: 1 & 2: 100 Fly.

Løb: 3 & 4: 50 Bryst.

Løb: 5 & 6: 100 Ryg.

Løb: 7 & 8: 50 Fri.

Løb: 9 & 10: 200 Im.

Løb: 11: 8x50 Fri mix åben.

Der svømmes i følgende årgange/grupper:

Gruppe 1: Årgang 2004 og 2005

Gruppe 3: Årgang 2008 og 2009

Gruppe 2: Årgang 2006 og 2007

Gruppe 4: Årgang 2010 og yngre

