



NS-Mini i Farum Svømmehal

Søndag d. 18 November 2018

Vi mødes alle i biblioteks-gården ved Helsingørsvømmehal kl. 7.55

Formålet med dette er, at svømmerne starter i samlet flok – siger godmorgen og kører sammen til stævnet fordelt i de biler der møder op.

Det er muligt at lave fælleskørsel fra svømmehallen - man er dog selv ansvarlig for at lave disse aftaler og sikre både ud og hjemkørsel ;-)

Sted: Farum Svømmehal, Farum Park 20, 3520 Farum

Adgang til omklædning kl. 8.45

Indsvømning kl. 09.00-09.55

Holdledermøde kl. 08.45

Officialsmøde kl. 9.00

Holdkapkort kl. 9.15 i sekretariatet i hallen

Stævnestart kl. 10.00

Gruppe 1: Årgang 2004-05

Gruppe 2: Årgang 2006-07

Gruppe 3: Årgang 2008-09

Gruppe 4: Årgang 2010-ynge

Der er mulighed for at svømme -

1+2 100 ryg

3+4 50 fri

5+6 100 bryst

7+8 50 ryg

9+10 100 IM

11 4 x 50 fri – Mix

(Piger ulige – Drenge lige)

Træner

Officials:

Holdleder:

Bliver du syg eller forhindret på selve stævnedagen så ring til Kerry 2683 8880, så vi ikke står og venter forgæves.

HUSK!

----- sokker, sko, T-shirt, shorts, et ekstra håndklæde , pastasalat og drikkedunk -----

