

**NS-Mini i Hillerød Svømmehal**

Lørdag d. 6. oktober 2018

**Vi mødes alle i biblioteks-gården ved Helsinge svømmehal kl. 10:15**

**Formålet med dette er, at svømmerne starter i samlet flok – siger godmorgen og kører sammen til stævnet fordelt i de biler der møder op.**

**Det er muligt at lave fælleskørsel fra svømmehallen - man er dog selv ansvarlig for at lave disse aftaler og sikre både ud og hjemkørsel ;-)**

**Sted:** Hillerød Svømmehal, Milnersvej 37A, 3400 Hillerød

**Dato:** lørdag d. 6. oktober2018

**Adgang til hallen:** Kl. 10:45 (omklædning)

**Opvarmning:** Kl. 11:00

**Stævnestart:** Kl. 12:30

**Holdledermøde:** Kl. 11:15 ”Bane 7” (klubhus for enden af svømmehallen)

**Officialmøde:** Kl. 11.30 ”Bane 7” (klubhus for enden af svømmehallen)

**Holdkap kort:** Afleveres senest kl. 11:30 i sekretariatet i svømmehallen

Trænere: Martin og Lasse

Der svømmes i følgende årgange/grupper:

Gruppe 1: Årgang 2004 og 2005

Gruppe 2: Årgang 2006 og 2007

Gruppe 3: Årgang 2008 og 2009

Gruppe 4: Årgang 2010 og yngre

**Der kan svømmes** (Piger ulige løb og drenge lige løb):

Løb 1 & 2: 100 bryst

Løb 3 & 4: 50 fri

Løb 5 & 6: 50 ryg

Løb 7 & 8: 200 fri

Løb 9 & 10: 50 fly

Løb 11 & 12: 4x50 fri

**Officials: Chris Fisker, Pernille Jensen og Joan Madsen**

**Holdleder: Line Thomsen**

Bliver du syg eller forhindret på selve stævnedagen så ring til Kerry 2683 8880, så vi ikke står og venter forgæves.

**HUSK!**

**------ sokker, sko, T-shirt, shorts, et ekstra håndklæde , pastasalat og drikkedunk -------**