**Damer**

Cecilie Jørgensen

Emily Gantriis

Caroline B. Offendal

Katrine Schlawitz Frederiksen

Iben Jeppesen

Pernille Leisted

Emma Jensen

Serina Floris

Emily Hansen

Maja Elmgreen

Amalie Lund

Gry Terkelsen

**Herrer**

Lars Breum Hansen

Lasse Lykke Nielsen

Frederik Junker Neldeberg

Alexander Mogensen

Oliver Christiansen

Mads Sten Petersen

Andreas G. Peters

Thor B. Jeppesen

Lukas Christiansen

Niclas Andersen

Marcus Christiansen

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Heat 1** | **Heat 2** | **Helsinge Sv. klub** | **Heat 1** | **Heat 2** |
| Navn | Navn | Løb | Navn | Navn |
| Mads | Niclas | 100 fri | Emily G | Maja |
| Frederik | Oliver | 200 im | Emma | Iben |
| Lars | Lasse | 50 ryg | Serina | Cecilie |
| Mads | Alexander | 400 fri | Katrine | Maja |
|  | Niclas  Frederik  Oliver  Mads | 4 x 100 HM | Cecilie  Iben  Emily G  Serina |  |
| Navn | Navn | Løb | Navn | Navn |
| Andreas | Niclas | 100 ryg | Iben | Cecilie |
| Frederik | Oliver | 200 bryst | Maja | Pernille |
| Markus | Lasse | 50 fly | Serina | Emily H |
| Alexander | Mads | 200 fri | Emma J | Emily G |
| Lukas | Lars | 100 im | Cecilie | Maja |
| Navn | Navn | Løb | Navn | Navn |
| Alexander | Lars | 100 fly | Katrine | Emily G |
| Frederik | Oliver | 400 im | Caroline | Emma J |
| Lasse | Lars | 50 bryst | Serina | Iben |
| Andreas | Niclas | 200 ryg | Gry | Ceciline |
|  | Thor  Oliver  Andreas  Alexander | 4 x 200 fri | Katrine  Emma  Caroline  Amalie(Muligvis en anden, Amalie skal til Spanien) |  |
| Navn | Navn | Løb | Navn | Navn |
| Frederik | Lars | 100 bryst | Pernille | Gry |
| Andreas | Oliver | 200 fly | Emma | Iben |
| Niclas | Lasse | 50 fri | Emily G | Serina |
| Thor | Alexander | 1500/800 fri | Katrine | Caroline |
|  | Lars  Mads  Niclas  Frederik | 4 x 100 fri | Emma  Emily G  Cecilie  Iben |  |