NS-Mini i Farum Svømmehal

Søndag d. 19. November 2017

Vi mødes alle i biblioteks-gården ved Helsinge svømmehal kl. 8 :00

Formålet med dette er, at svømmerne starter i samlet flok – siger GODMORGEN og kører sammen til stævnet fordelt i de biler der møder op.
Det er muligt at lave fælleskørsel fra svømmehallen - man er dog selv ansvarlig for at lave disse aftaler og sikre både ud og hjemkørsel ;-)

Sted: Farum Svømmehal (6x25m bassin), Farum Park 20, 3520 Farum
Dato: Søndag den 19. November 2017
Adgang til hallen: Kl. 8:45 (omklædning)
Opvarmning: Kl. 9:00-9:55
Stævnestart: Kl. 10:00
Holdledermøde: Kl. 8:45 i klublokalet
Officialmøde: Kl. 9:00 i klublokalet
Holdkap kort: Afleveres senest kl. 9:15 i sekretariatet i svømmehallen

Der svømmes i følgende årgange/grupper:
Gruppe 1: Årgang 2003 og 2004
Gruppe 2: Årgang 2005 og 2006
Gruppe 3: Årgang 2007 og 2008
Gruppe 4: Årgang 2009 og yngre

Der kan svømmes (Piger ulige løb og drenge lige løb):
Løb: 1 & 2 : 50m fri
Løb: 3 & 4 : 100m ryg
Løb: 5 & 6 : 100m bryst
Løb: 7 & 8 : 50m ryg
Løb: 9 & 10 : 100m IM
Løb: 11 &12 : 4 x 50m fri – Mix (hvert hold må stille med 4 hold)

Officials: Meld dig på event – eller ring/ sms til Pia Gram på 2848 9993
Holdleder: Meld dig på event – eller ring/ sms til Pia Gram på 2848 9993

Bliver du syg eller forhindret på selve stævnedagen så ring til Pia Gram, 2848 9993, så vi ikke står og venter forgæves.

HUSK!
------ sokker, sko, T-shirt, shorts, et ekstra håndklæde , pastasalat og drikkedunk -------