



Velkommen hjem fra ferie

Hej alle sammen. Håber i alle har haft en god sommer. Vi starter op igen efter ferien den 14/08. Denne sæson har vi fået nogle nye træningstider/dage.

Dette kommer til at være således:

Dage:	Mandag	Onsdag	Fredag
Dryland:	16.30-17.00	17.00-17.30	16.30-16.45
Svømning:	17.00-18.00	16.00-17.00	16.45-18.00

Der vil her i opstarten ikke være mange svømmere på holdet, da vi er i gang med at starte et nyt hold op, som har alle de fremtidige t-holds-svømmere. Men dette gør slet ikke noget, da det bare giver mere tid til den enkelte svømmer.

Vi har en spændende sæson foran os, hvor vi skal lave en masse. Joachim og jeg(Lasse) vil fortsat være trænere på holdet. Og hvis der skulle være flere spørgsmål er i velkomne til at skrive til os, så skal vi gøre os umage for at besvare så godt vi kan.

Mvh Joachim og Lasse