



Emily Europæisk juniormester i 4 x 100 fri for piger.

- **Bedste internationale svømmeresultat nogensinde af en Helsingesvømmer.....**

Helsingesvømmeclub superstjerne Emily Gantriis deltog i Europæiske Junior Mesterskaber i Hódmezővásárhely, Ungarn fra den 4-10. juli 2016.

Emily deltog i 100 meter fri og sluttede som nummer 14 efter indledende i tiden 56,7 hvilket var en klar forbedring i forhold til hendes placering inden starten, da hun var anmeldt som nummer 26 i tiden 57,05. Emily kunne ikke deltage i finalen, da landene kun må have 2 svømmere med i finaleløbende hvor de 16 bedste ellers skulle deltage. Det gjorde ikke så meget, for lidt senere på formiddagen deltog Emily på holdkappen i 4 x 100 fri svømning.

De danske piger på 4x100 fri sænkede i indledende afsnit om morgenen den danske juniorrekord med 3.03 sekund med Emily Gantriis, Signe Bro, Amalie Søby Mortensen og Josephine Holm på holdet. I aftenens finale blev sidstnævnte skiftet ud med Julie Kepp Jensen, og det lykkedes holdet at vinde den første danske holdkap guldmedalje ved et EJM nogensinde! Holdet forbedrede deres egen rekord med yderligere 3.21 sekund, så den samlede danske juniorrekord blev forbedret med over 6 sekunder.

Holdet svømmede guldmedaljen hjem foran Rusland og England som nummer 3.

Holdet bestod af Emily Gantriis, Signe Bro, Amalie Søby Mortensen og Julie Kepp Jensen. Udover de fire piger i finalen, modtager Josephine Holm naturligvis også en medalje for sit arbejde med at kvalificere holdkappen til finalen.

Emily deltog yderligt i 4 x 100 hm hvor hun med flyvende start svømmede 56,3 på 100 fri, hendes hurtigste tid på 100 fri på langbane nogensinde med flyvende start. Lørdagen bød på Emilys primære løb 50 fri, her var hun igen flyvende og svømmede 26,1 om morgenen og videre til semifinalerne lørdag aften som nummer 4. I første semifinale svømmede Emily 25,91 og lå igen nummer 4 og en time senere stod den på finale i og her sænkede Emily igen sin egen rekord og svømmede med 25,80 sig ind på en flot 4. plads 16/100 dele fra bronzemedaljen.

Søndagen stod på 4 x 200 fri, hvor Emily og hende 3 landsholdskammerater sørgede for en finaledeltagelse, men de sluttede som nr. 8 i det skrappe selskab.

Samlet set er Emilys præstationer det bedste internationale svømmeresultat en Helsingesvømmer nogensinde har leveret og resultatet skal ses som kulminationen på mange års hård og målrettet træning. Emily var søndag aften meget tilfreds med sit stævne og hun fremhæver selv at hun var ganske glad for de personlige rekorder i 50 fri og 100 fri, da det var de løb som træningen var målrettet imod.

Alle i Helsingør Svømmeklub deler glæden og stoltheden over de flotte svømmeresultater som Emily igen har leveret.

