

ALTID KLAR!

HELSINGE
SVØMMEKLUB



Gubbi- og Nålestævne.

Gubbi- og NåleStævne 15. november 2015.



**Gribskovbadet opvarmning fra kl.09.00-
10.00**

Stævnestart fra klokken 10.00

ALTID KLAR!

HELSINGE
SVØMMEKLUB



Gubbi- og Nålestævne.

Kære svømmere og forældre i svømmeskolen og i konkurrenceafdelingen.

Nu skal vi i gang med første Gubbistævne i sæsonen 2015-16. Her vil svømmeskolesvømmerne få mulighed i en rolig atmosfære at prøve stævnelivet. For Konkurrencesvømmerne vil der være mulighed for at tage kravtider til de kommende mesterskaber, samt at svømme nåle i hus.

Sidste år havde vi en brag af en dag med over 60 svømmere fra vores svømmeskole, deres stolte forældre og bedsteforældre havde en dejlig dag i svømmehallen, hvor de helt unge svømmere kunne måle sig og få vist hvor dygtige, de er blevet siden sæsonstarten i august måned.

Igen i år vil vi gerne knytte de yngste af vores svømmere sammen med vores konkurrencesvømmere, mange af vores store konkurrencesvømmere er aktive trænere i klubben og I kender dem i forvejen.

Der vil være gang i den denne dag og medaljer og masser af højt humør – selv om man er 5-6-7-8-9 år så er der ingen grund til ikke at deltage.

SÅ tilmeld dig til din træner senest den 1. november

Søndag den 15.11.2015 afvikles dette stævne.

Løbsprogram for stævnet

Løb nr.	Distance	Hold	Ulige piger/Lige Dreng
1-2	25 fri	Svømmeskole	Piger/Dreng
3-4	100 fri	Konkurrence	Piger/Dreng
5-6	200 im	Konkurrence	Piger/Dreng
7-8	50 bryst	Svømmeskole / Konkurrence	Piger/Dreng
9-10	100 ryg	Konkurrence	Piger/Dreng
11-12	50 fly	Svømmeskole / Konkurrence	Piger/Dreng
13-14	400 fri	Konkurrence	Piger/Dreng
15-16	100 im	Konkurrence	Piger/Dreng
17-18	25 bryst	Svømmeskole	Piger/Dreng
19-20	200 bryst	Konkurrence	Piger/Dreng
21-22	50 fri	Svømmeskole / Konkurrence	Piger/Dreng
23-24	100 fly	Konkurrence	Piger/Dreng
25-26	25 fly	Svømmeskole	Piger/Dreng
27-28	200 fri	Konkurrence	Piger/Dreng
29-30	100 bryst	Konkurrence	Piger/Dreng
31-32	25 ryg	Svømmeskole	Piger/Dreng
33-34	200 ryg	Konkurrence	Piger/Dreng
35-36	50 ryg	Svømmeskole / Konkurrence	Piger/Dreng
37-38	200 fly	Konkurrence	Piger/Dreng

ALTID KLAR!

HELSINGE
SVØMMEKLUB



Gubbi- og Nålestævne.

Tilmeldingsseddel Gubbi- og Nålestævne

Navn _____

Hold _____

Årgang _____

Løbsprogram for stævnet

Løb nr.	Distance	Hold	Sæt kryds ud for de løb du gerne vil svømme.
1-2	25 fri	Svømmeskole	
3-4	100 fri	Konkurrence	
5-6	200 im	Konkurrence	
7-8	50 bryst	Svømmeskole / Konkurrence	
9-10	100 ryg	Konkurrence	
11-12	50 fly	Svømmeskole / Konkurrence	
13-14	400 fri	Konkurrence	
15-16	100 im	Konkurrence	
17-18	25 bryst	Svømmeskole	
19-20	200 bryst	Konkurrence	
21-22	50 fri	Svømmeskole / Konkurrence	
23-24	100 fly	Konkurrence	
25-26	25 fly	Svømmeskole	
27-28	200 fri	Konkurrence	
29-30	100 bryst	Konkurrence	
31-32	25 ryg	Svømmeskole	
33-34	200 ryg	Konkurrence	
35-36	50 ryg	Svømmeskole / Konkurrence	
37-38	200 fly	Konkurrence	

SU: Til din træner senest mandag den 1.11.2015