



Træningslejr påskeferie 2015.

Kære forældre og svømmere på Talenthold, K1-Elite, K1 og K2 I indbydes nu til en super dejlig træningslejr i det skønne Videbæk idrætscenter.

Helsing Svømmeklub har god erfaring med dette sted, det er et super godt sportscenter at være på træningslejr på. Maden, området, hallerne og de forskellige muligheder giver en god mulighed for aktiviteter både i og uden for svømmehallen.

Lørdag den 28. marts 2015 til fredag den 3.4.2015

Afgang lørdag ca.10.00 (eftermorgentræning) fra svømmehallens parkering ved kulturhuset, med bus til Videbæk idrætscenter

Prisen er 2600 kroner pr. svømmer / inkl. Mad og drikke på hele turen, første måltid er lørdag aften den 28.3. 2015 og sidste måltid er frokost fredag den 3.4.

Derudover kommer der lommepenge osv.

Træning

Lørdag		Eftermiddag
Søndag	Morgen	Eftermiddag
Mandag	Morgen	Eftermiddag
Tirsdag	Morgen	Eftermiddag
Onsdag	Morgen	Eftermiddag
Torsdag	Morgen	Eftermiddag
Fredag	Morgen	Afgang ca. kl.11.00 med bus til Helsing Svømmehal

Tilmeld på Event på klubbens hjemmeside senest den 1. november betal 100 kr.

Rest betaling betales den 20.3.2015 og er 2500 kroner.

I Håbet om stor tilslutning

Simon, Lasse, Niels, Martin og Jens.



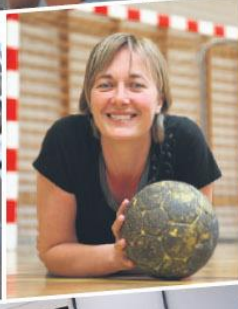
Nyt fitnessrum
Moderne maskiner
Spinninglokale



Sund og varieret kost

Videbæk Idræts- og Fritidscenter

TRÆNINGSLÆJ



Lyse og venlige 2-personers værelser
Trådløs internet og TV på alle værelser



Badminton
Svømning
Fodbold
Håndbold
Fitness
Værelser
Mødelokale
og meget mere.



Cafe-område med bordtennis, bordfodbold, pool, dart og vil

Videbæk Idræts- og Fritidscenter

6920 Videbæk . Tlf. 97 17 13 22
Fax 97 17 20 12 . www.vifc.dk

TRÆNINGSLÆJ



25 meter baner
Varmtvandsbassin og sauna
Springbassin med 1, 3 og 5 m vipper



Frisk luft, sund mad og gode faciliteter

Videbæk Idræts- og Fritidscenter ligger placeret midt i den vestjyske natur – og alligevel centralt placeret, kun tyve kilometer fra Herning. Centret har 25 meter baner, 6 bowlingbaner. Vesterhavet nås let inden for en times kørsel, og næsten lige uden døren ligger der en bakke og indbyder til forfriskende vandre- og løbeture. Ved centret ligger 3 fodboldbaner og 4 tennisbaner.

I er altid velkommen til at kontakte os, så vi kan

